

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od 8. 4. 2024. – 12. 4. 2024.

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
8. 4. 2024. ponedjeljak	Tamno pecivo sa sjemenkama Jogurt s probiotikom Voće	Varivo od leće Domaće kobasice Raženi kruh	Kolač od jabuke
9. 4. 2024. utorak	Čokoladni namaz, raženi kruh Mlijeko Voće	Pirjana puretina, rižoto s tikvicama Zelena salata s rotkvicama Voće	Puding
10. 4. 2024. srijeda	Đački integralni sendvič Čaj s limunom i medom Voće	Varivo od junetine i povrća Integralni kruh	Voće ili voćna salata
11. 4. 2024. četvrtak	Kukuruzne i zobene pahuljice s voćem	Pečeni svinjski vrat i krumpir Zelena salata s mrkvom Integralni kruh	Kruh, maslac, med
12. 4. 2024. petak	Kuhana jaja i integralni kruh Čaj s limunom i medom Voće	Pohani oslić Salata od krumpira i cikle Integralni kruh	Voće

**Napomena: škola se pridržava I prilagođava uputama HZJZ o uvođenju zdrave prehrane učenicima.
Škola je zauzela pravo izmjene i prilagodbe sugeriranog jelovnika u slučaju poteškoća s dostavom i nabavkom navedenih namirnica.**

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od 15. 4. 2024. – 19. 4. 2024.

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
15. 4. 2024. ponedjeljak	Pecivo sa sjemenkama, mliječni namaz Kakao Voće	Tjestenina u bolonjez umaku Zelena salata Crni ili integralni kruh	Maslac medi i integralni kruh
16. 4. 2024. utorak	Griz (ili proso) na mlijeku s komadićima čokolade Voće	Pohana piletina Đuveđ riža Integralni kruh	Voće, zobeni keksi
17. 4. 2024. srijeda	Školski sendvič Čaj s limunom i medom Voće	Bistra juha s njoklicama Pečena teletina i krumpir Crni ili integralni kruh	Voće
18. 4. 2024. četvrtak	Palenta /jogurt Čaj s limunom i medom Voće	Pečena piletina Mahune na salatu Integralni kruh	Kruh, pileća pašteta
19. 4. 2024. petak	Omlet /raženi kruh Čaj s limunom i medom Voće	Zelena tjestenina sa kozicama Zelena salata Raženi kruh	Kremasti jogurt

Napomena: škola se pridržava i prilagođava uputama HZJZ o uvođenju zdrave prehrane učenicima.

Škola je zauzela pravo izmijene i prilagodbe sugeriranog jelovnik u slučaju poteškoća s dostavom i nabavkom navedenih namirnica.

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od 22. 4. 2024. – 26. 4. 2024.

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
22. 4. 2024. ponedjeljak	Mliječni namaz s povrćem, zobeno pecivo Čaj s limunom i medom Voće	Gulaš s palentom Kupus salata Crni ili integralni kruh	Štrudla od jabuka
23. 4. 2024. utorak	Žitne pahuljice s mlijekom Voće	Pohani pileći medaljoni Salata od krumpira i cikle Raženi kruh	Crni kruh Pureća šunka
24. 4. 2024. srijeda	Griz (ili proso) na mlijeku s komadićima čokolade Voće	Varivo od teletine i povrća Raženi kruh	Jogurt, voće
25. 4. 2024. četvrtak	Pecivo sa sjemenkama, sirni namaz Kuhano jaje Mlijeko Voće	Teleći rižoto Zelena salata s rotkvicama Integralni kruh	Voće ili voćni šareni ražnjići
26. 4. 2024. petak	Kuhana jaja i integralni kruh Čaj s limunom i medom Voće	Bistra juha Orzoto s plodovima mora Integralni kruh	Mliječni sladoled

Napomena: škola se pridržava i prilagođava uputama HZJZ o uvođenju zdrave prehrane učenicima.

Škola je zauzela pravo izmijene i prilagodbe sugeriranog jelovnik u slučaju poteškoća s dostavom i nabavkom navedenih namirnica.

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **29. 4. 2024. – 30. 4. 2024.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
29. 4. 2024. ponedjeljak	Kukuruzni žganci s kiselim vrhnjem Voće	Varivo s porilukom i slanutkom i domaćim kobasicama Integralni kruh	Tost sa sirom i rajčicom
30. 4. 2024. utorak	Integralni muffin s voćem ili savijača Mlijeko	Pileći paprikaš, tjestenina Miješana salata Kompot	Kompot od jabuka sa zobenim pahuljicama i cimetom