Problemi ovisnosti

Anita Mustać

Psihičke promjene tijekom sazrijevanja:

- česte promjene raspoloženja i ponašanja
- povučenost, prkos ili grubost
- ramežljivost, nesigurnost, nespretnost

OVISNOSTI

Istražite

Što je ovisnost?

O čemu možemo biti ovisni?

Koje su najčešće ovisnosti?

Najčešće ovisnosti

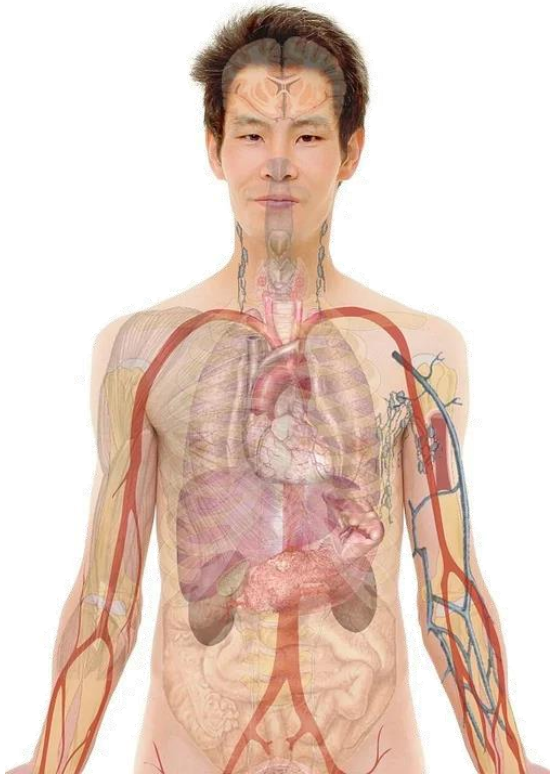
Ovisnost o:

- nikotinu
- alkoholu
- drogama
- lijekovima
- hrani
- igrama na sreću
- igranju računalnih igrica

Istražite!

Istraživačko pitanje:

Na koje sustave organa djeluju sredstva ovisnosti te kako utječu na zdravlje čovjeka?

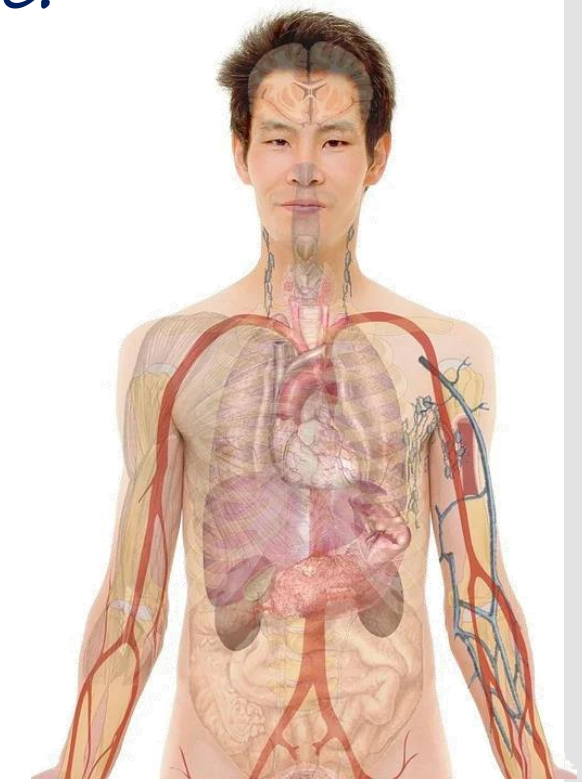


Izvor: https://pixabay.com/

Zapišite svoju pretpostavku.

Posjetite internetsku stranicu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, proučite sadržaj i analizirajte podatke.

Je li istraživanje potvrdilo vašu pretpostavku?



Izvor: https://pixabay.com/

ZADATAK

Osmislite i izradite strip na temu „Kako reći NE ovisnostima".

Možete koristiti digitalni alat po vlastitom izboru.